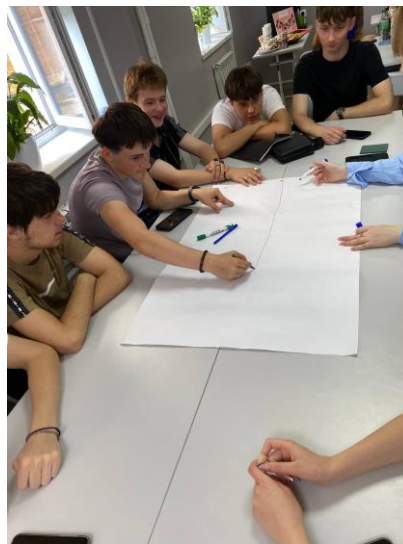


|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Titlul și tipul proiectului</b>           | <p><i>Dezvoltarea personală a elevilor anului I, (proiect de grant în valoare de 10000 lei) din cadrul proiectului național al Consiliul Elevilor</i></p> <p>Decizii inteligente de dezvoltare personală pentru o carieră reușită</p>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Perioada desfășurării</b>                 | <b>16.05.25 – 20.06. 2025</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Scopul proiectului</b>                    | <i>Dezvoltarea și îmbunătățirea abilităților elevilor în comunicare, autocunoaștere și gestionare a emoțiilor, măsurate prin chestionare.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Obiectivele proiectului</b>               | <p>O1- Dezvoltarea încrederii în sine și a motivației elevilor din cadrul instituției;</p> <p>O2- Îmbunătățirea abilității de comunicare și a relațiilor interpersonale;</p> <p>O3 - Exersarea gândirii critice și a inteligenței emoționale. Pregătirea elevilor pentru carieră și viața de adult.</p> <p>O4 – Dezvoltarea abilităților de viață și comunicare ale elevilor în scopul dezvoltării personale și integrării în câmpul muncii.</p> |
| <b>Beneficiarii proiectului</b>              | <u><b>Elevii anului I de studii de la toate programele profesionale .</b></u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Activități în cadrul proiectului</b>      | <p><b>Activitatea 1.</b> 03.05.25 - Profilul meu. Lumea din mine</p> <p><b>Activitatea 2.</b> 13.05.25- Discuție cu psihologul. Test de autocunoaștere</p> <p><b>Activitatea 3.</b> 03.06.25- Dezbatere pe temă liberă cu un invitat de la Centrul Municipal de Tineret, Valeria Sirițeanu</p> <p><b>Activitatea 4.</b> 17.06.25- Decizii inteligente pentru o carieră reușită. Simulare de interviu. Discursul pentru angajare.</p>             |
| <b>Produse / materiale elaborate/Dovezi.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |





### ***Rezultate obținute***

1. Creșterea gradului de conștientizare privind punctele forte și slabe ale fiecărui tânăr.
2. Înțelegerea propriilor emoții, motivații și comportamente ale tinerilor.
3. Îmbunătățirea abilităților de comunicare, ascultare activă și exprimarea gândurilor și emoțiilor într-un mod asertiv.
4. Creșterea stimei de sine și a încrederii în propriile forțe, recunoașterea valorii personale.
5. Dezvoltarea gândirii critice și a luării de decizii, de a face alegeri mai conștiente.
6. Abilități sporite de gestionare a emoțiilor și a stresului, creșterea motivațională de schimbare.
7. Consolidarea relațiilor interpersonale, bazate pe încredere și empatie, dezvoltarea spiritului de echipă și cooperare.
8. Identificarea obiectivelor personale și profesionale, viziuni pentru viitor, scopuri și elaborarea planului de acțiuni.